



# Frühstücksbuffet

## **Brot**

Unser Brot wird jeden Morgen von der Bäckerei Jost aus Wiggensbach frisch gebacken. Darunter finden sich verschiedene Brötchen, Roggenbrot, Kornbrot, Brezen, Paninibrötchen, Minigugelhupf, Knäcke Brot...

## **Butter**

Sauerrahmbutter von der Biokäserei Wiggensbach von heimischen Kühen, welche mit Wiesenkräuterheu gefüttert werden; Becel Margarine

## **Joghurt**

Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Sojajoghurt Vanille und Schokolade

## **Obst**

Frische aufgeschnittene Früchte; Knackige Bodensee Äpfel...

## **Müsli**

Täglich frisch gemachtes Bircher Müsli; Honig Smacks, Schokocrispis, Cornflakes, Knuspermüsli, Feenzaubermüsli, Rosinen, Nüsse, gehobelte Mandeln, Haferflocken, getrocknete Bananenchips, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Getrocknete exotische Früchte; Glutenfreies Schoko- und Früchtemüsli, Glutenfreie Cornflakes

## **Honig**

Dreierlei Honigsorten vom Spender; Wabenhonig direkt vom Imker

## **Gemüse**

Paprika- & Gurkensticks, Kirschtomaten; Mammuliven & Balsamicozwiebeln vom toskanischen Landwirt Guiseppe

## **Hausgemachte Marmeladen**

Erdbeere, Himbeere, Marille, Heidelbeere, Zwetschge von unserer Manuela; Für Diabetiker haben wir zweierlei Marmeladen ohne Zuckerzusatz; Nutella darf auch nicht fehlen

## **Wurstwaren**

Bioschinken von der Metzgerei Thum; Biospeck vom Molkeschwein und Salami von Heinrich Pöder aus dem Südtiroler Bergdorf St. Pankratz; Verschiedene Salami- & Wurstsorten; Leberwurst

## **Käse**

Käse von der Biokäserei Wiggensbach und Champignonkäserei aus Lauben; Frischkäse  
Zweierlei hausgemachte Aufstriche

## **Fisch**

Räucherlachs mit hausgemachter Senf-Dill-Soße & Meerrettich

## **Eier**

Bioeier vom Bio-Bauern Dötz aus dem Nachbardorf Sulzberg; Rührei; Weich- und hartgekochte Eier

## **Getränke**

Kaffee, Espresso, Latte Macchiato & Co. aus der Kaffee Rösterei Purschwarz im Ort; ein großes Teesortiment an offenen und Beutel Tees; Orangen-, Maracuja-, Multivitamin-, Tomatensaft; Frisch gepresster Karotten- Apfelsaft; Allgäuer Wasser aus Oberstaufen; Bioapfelsaft vom Bodensee; Heiße und kalte Schokolade; Biomilch

*Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Start in den Tag mit vielen unvergesslich schönen Momenten.*

*Ihr Mäser's Allgäuherz Team*

